

TWEEDE SKB-run met RIBBEKES A VOLONTÉ OF KIPSATÉ op DINSDAG 1 MEI 2018



Beste spelers, vrienden en sympathisanten van S.K. Berkenrode,

We steken onze jaarlijkse familiedag in een nieuw, sportief kledje. Bewegen is gezond, niet enkel voor onze spelers maar ook voor de supporters en sympathisanten.

Daarom organiseert S.K. Berkenrode de enige echte SKB-run op en rond de terreinen aan de Den Haaglaan 76 te Hoboken.

Dit sportieve evenement gaat samen met een BBQ, waarbij Ribbekes à volonté kunnen gedegusteerd worden ofwel een overheerlijke kipsaté.

Onze penaltybeker voor het goede doel, nl. Kom Op Tegen Kanker, gaat nog steeds door en wordt nog extra ondersteund door een bijdrage voor elke ingeschreven loper: voor elke loper gaat namelijk 1 € naar KOTK. **De penaltybeker jeugd start om 14.30 u, de penaltybeker voor volwassenen om 16 u.**

Inschrijven kan via bijgevoegd inschrijvingsblad bij je ploegafgevaardigde of je kan het ook afgeven achter de toog in het clublokaal. Je betaalt cash bij inschrijving.

Je kan ook digitaal inschrijven bij Peter Gering via e-mail peter.gering@telenet.be. In dat geval betaal je via de clubrekening BE23 2200 2551 6591 met vermelding van je naam en "SKB-run -BBQ 2018".

Alle inschrijvingen worden bij Peter gecentraliseerd ten laatste **tegen dinsdag 24 april 2018**.

- **Wie?** Iedereen van jong tot oud – broers, zussen, ouders, grootouders en sympathisanten – mag meelopen. Op de achterzijde van deze brief vind je indeling van de reeksen. In elke jeugdreeks lopen jongens en meisjes samen; er worden afzonderlijke klassementen opgemaakt per reeks – één voor de jongens en één voor de meisjes. Na het lopen van elke reeks is er aansluitend een prijsuitreiking voorzien.
- **Kostprijs:** Lopers betalen € 3 waarvan 1 euro naar Kom Op Tegen Kanker gaat.
- **Family-run:** Om iedereen de kans te geven om mee te lopen – ook de niet-geoeffende lopers – is een afzonderlijke reeks voorzien waar iedereen mag meelopen. Voor de lopers die geen licentie hebben bij Voetbal Vlaanderen is een afzonderlijke verzekering voorzien.
- **Ribbekes of kipsaté:** Wij serveren de bestelde lekkernijen **tussen 11u en 15u**. Een geurige koffie of een frisse pint erbij, wat hebben we nog meer nodig om gelukkig te zijn?
- De niet-lopers zijn welkom om de sportievelingen toe te juichen. Zij kunnen uiteraard wel inschrijven voor de BBQ. Gelieve vooraf in te schrijven via het bijgevoegde inschrijvingsblad.
- **Praktisch:** Zorg ervoor dat je minstens een half uur voor het vertrek van je reeks aanwezig bent, om je borstnummer aan de inschrijvingsstand in het lokaal af te halen. Voorzie zeker aangepaste kledij en schoeisel – ook om te supporteren.

Met smakelijke en sportieve groeten
vanwege S.K. Berkenrode

SKB RUN 1 mei 2018

Indeling reeksen

Run	Reeks	Start	Naam	Geboortejaar	Afstand	Tijd
1	Reeks 1	10.00 u	pupillen (meisjes/jongens)	2011	500 m	15 min
1	Reeks 2	10.00 u	pupillen (meisjes/jongens)	2010	500 m	
2	Reeks 3	10.15 u	pupillen (meisjes/jongens)	2009	500 m	15 min
3	Reeks 4	10.30 u	miniminiemen (meisjes/jongens)	2008	1000 m	20 min
3	Reeks 5	10.30 u	miniminiemen (meisjes/jongens)	2007	1000 m	
4	Reeks 6	11 u	miniemen (meisjes/jongens)	2006	1500 m	20 min
4	Reeks 7	11 u	miniemen (meisjes/jongens)	2005	1500 m	
5	Reeks 8	11.30 u	cadetten (meisjes/jongens)	2004	1500 m	20 min
5	Reeks 9	11.30 u	cadetten (meisjes/jongens)	2003	1500 m	
6	Reeks 10	12.00 u	FAMILY RUN	ALLE LEEFTIJDEN	500 m	20 min
7	Reeks 11	12.30 u	scholieren/junioren (meisjes/jongens)	1999-2002	2500 m	30 min
8	Reeks 12	13.00 u	senioren dames	1982-1998	2500 m	30 min
8	Reeks 13	13.00 u	veteranen dames	... - 1981	2500 m	
9	Reeks 14	13.30 u	senioren heren	1982-1998	2500 m	30 min
9	Reeks 15	13.30 u	veteranen heren	... - 1981	2500 m	
	einde	14.00 u				

Nummer	Naam	Voornaam	Loper J/N	Geboortjaar	Reeks	cross 3 €	ribbekes volw 15 €	ribbekes kind 10 €	kipsaté 7 €	Totaal
<i>voorbeeld</i>	<i>Peeters</i>	<i>Jos</i>	<i>J</i>	<i>1959</i>	<i>15</i>	<i>1</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>€ 20,00</i>
1										
2										
3										
4										
5										
Te betalen										€ 0,00

TIJDSTIP ETEN	11-12u	12-13u	13-14u	14-15u
(aankruisen aub)				

Inschrijving via afgevaardigde of toogdienst in het clublokaal cash te betalen ten laatste tegen dinsdag 24 april 2018.
 (Inbegrepen bij BBQ: ribbekes met gekookte aardappel in schil, halal kipsaté met groentjes en gebakken aardappeltjes, sauzen)